



Kursprogramm 2019

Schwimmsportverein Esslingen



Unsere Partner für Breitensport, Jugend und Prävention



Sonntags - Babys im Wasser (3 - 12 Monate)

Wir spielen, greifen, strampeln, ziehen, schlängeln, springen und tauchen.
Die Wassertemperatur von ca. 31°C ist ein schöner Tummelplatz. **Mit Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 85 Euro / ☺ 65 Euro

Leitung: Hedda Müller
Kursdauer: 10 x sonntags
Ort: Hallenbad Berkheim

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
13.01.2019	10:30 - 11:00	SBW-01/19
	11:00 - 11:30	SBW-02/19
07.04.2019	8:30 - 9:00	SBW-03/19
	10:30 - 11:00	SBW-04/19
	11:00 - 11:30	SBW-05/19

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Sonntags-Baby-Krabbelkinder (1 - 2 Jahre)

Durch gründliche Wassergewöhnung bewegt sich das Kleinkind freudig und unbeschwert im nassen Element. Es entsteht ein deutlicher Entwicklungsvorsprung.
Die Wassertemperatur beträgt 31°C. **Mit Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Hedda Müller
Kursdauer: 10 x sonntags
Ort: Hallenbad Berkheim

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
13.01.2019	9:00 - 9:45	SBK-06/19
07.04.2019	9:00 - 9:45	SBK-07/19

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Sonntags-Krabbelkinder (2 - 3 Jahre)

Durch gründliche Wassergewöhnung bewegt sich das Kind freudig und unbeschwert im nassen Element. Es entsteht ein deutlicher Entwicklungsvorsprung.
Die Wassertemperatur beträgt 31°C. **Mit Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Hedda Müller
Kursdauer: 10 x sonntags
Ort: Hallenbad Berkheim

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
13.01.2019	9:45 - 10:30	SKK-08/19
07.04.2019	9:45 - 10:30	SKK-09/19

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Sonntags-Kinderschwimmen (3 - 5 Jahre)

Ziel dieses Kurses ist Ihr Kind angstfrei an das Element Wasser heranzuführen. Spielerisch üben wir die Wassergewöhnung. Die Wassertemperatur beträgt 31°C.
Für wasserscheue Kinder: **Mit Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Hedda Müller

Kursdauer: 10 x sonntags

Ort: Hallenbad Berkheim

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
13.01.2019	11:30 - 12:15	SKS-10/19
	12:15 - 13:00	SKS-11/19
07.04.2019	11:30 - 12:15	SKS-12/19
	12:15 - 13:00	SKS-13/19

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Freitags-Kinderschwimmen (3 - 4 Jahre)

Ziel dieses Kurses ist es Ihr Kind angstfrei an das Element Wasser zu gewöhnen.
Mit Hilfe der Eltern

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Hedda Müller

Kursdauer: 10 x freitags

Ort: Merkel'sches Hallenbad
Esslingen

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
11.01.2019	15:45 - 16:30	FKS-14/19
05.04.2019	15:45 - 16:30	FKS-15/19
20.09.2019	15:45 - 16:30	FKS-16/19

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Freitags-Kinderschwimmen (5 - 7 Jahre)

Für Kinder, die noch nicht schwimmen können. **Ohne Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Hedda Müller + Nadine Stephan

Kursdauer: 10 x freitags

Ort: Merkel'sches Hallenbad
Esslingen

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
11.01.2019	15:00 - 15:45	FKS-17/19
	16:30 - 17:15	FKS-18/19
05.04.2019	15:00 - 15:45	FKS-19/19
	16:30 - 17:15	FKS-20/19
20.09.2019	15:00 - 15:45	FKS-21/19
	16:30 - 17:15	FKS-22/19

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Verspielte Seehundkinder (ab 4 Jahre)

Gründliche Wassergewöhnung, tauchen, gleiten, spielen und springen. Wir üben die ersten Schwimmbewegungen **ohne Hilfe der Eltern**. Die Wassertemperatur beträgt 28°C.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Susanne Finkes + Elke Bernart

Kursdauer: 10 x mittwochs

Ort: Hallenbad Berkheim

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
16.01.2019	16:00 - 16:45	MVS-23/19

Fortgeschrittene Seehundkinder (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs werden die Schwimmübungen **ohne Hilfe der Eltern** fortgesetzt. Die Kinder sollten tauchen und ins Wasser springen können und auch keine Angst vor dem Wasser haben. Die Wassertemperatur beträgt 28°C.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Susanne Finkes + Elke Bernart

Kursdauer: 10 x mittwochs

Ort: Hallenbad Berkheim

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
16.01.2019	16:45 - 17:30	MFS-24/19

Ich lerne schwimmen! (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs wird Schwimmen in der Gruppe gelernt. Dabei steht der Zwang zur Leistung nicht an erster Stelle. Die Kinder sollten Wasser gewöhnt sein und keine Angst davor haben. Die Wassertemperatur beträgt 28°C. **Ohne Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Iris Schneider + Lara Schneider

Kursdauer: 10 x donnerstags

Ort: Hallenbad Berkheim

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
10.01.2019	17:00 - 17:45	DAS-25/19
	17:45 - 18:30	DAS-26/19

Ich lerne schwimmen! (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs wird Schwimmen in der Gruppe gelernt. Dabei steht der Zwang zur Leistung nicht an erster Stelle. Die Kinder sollten Wasser gewöhnt sein und keine Angst davor haben. Die Wassertemperatur beträgt 28°C. **Ohne Hilfe der Eltern**

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Ulrike Dierolf + Vivien Hayn

Kursdauer: 10 x mittwochs

Ort: Rohräckerschule Zollberg

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
09.01.2019	16:15 - 17:00	MAS-27/19
	17:00 - 17:45	MAS-28/19
03.04.2019	16:15 - 17:00	MAS-29/19
	17:00 - 17:45	MAS-30/19
18.09.2019	16:15 - 17:00	MAS-31/19
	17:00 - 17:45	MAS-32/19

Anmeldung: Ulrike Dierolf Tel.: 0711 317457 ulrike.dierolf@ssv-esslingen.de

Ich lerne schwimmen! (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs wird Schwimmen in der Gruppe gelernt. Dabei steht der Zwang zur Leistung nicht an erster Stelle. Die Kinder sollten bereits ans Wasser gewöhnt sein.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Bianca Sigel + Sabrina Krüger

Kursdauer: 10 x montags oder
10 x mittwochs

Ort: Merkel'sches Hallenbad
Esslingen

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
07.01.2019	17:15 - 18:00	MAS-33/19
09.01.2019	17:15 - 18:00	MAS-34/19
16.09.2019	17:15 - 18:00	MAS-35/19
18.09.2019	17:15 - 18:00	MAS-36/19

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Fortgeschrittene Anfänger (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs wird das Schwimmen vertieft. Voraussetzung für die Teilnahme ist das schon ein Anfängerschwimmkurs besucht wurde. Ebenso sollten die Kinder schon einige Züge ohne Schwimmhilfe schwimmen können.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Bianca Sigel + Sabrina Krüger

Kursdauer: 10 x montags oder
10 x mittwochs

Ort: Merkel'sches Hallenbad ES

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
07.01.2019	18:15 - 19:00	MFA-37/19
09.01.2019	18:15 - 19:00	MFA-38/19
16.09.2019	18:15 - 19:00	MFA-39/19
18.09.2019	18:15 - 19:00	MFA-40/19

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Fortgeschrittene Anfänger (ab 6 Jahre)

In diesem Kurs wird das Schwimmen vertieft. Voraussetzung für die Teilnahme ist das schon ein Anfängerschwimmkurs besucht wurde. Ebenso sollten die Kinder schon einige Züge ohne Schwimmhilfe schwimmen können.

Ein Kursangebot das zwischen „Ich lerne schwimmen“ und den „Forellen“ liegt.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Sabrina Krüger +
Vanessa Kohlhaas

Kursdauer: 10 x montags und mittwochs

Ort: Merkel'sches Hallenbad ES

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
01.04.2019	17:15 - 18:00	MFA-41/19
	18:15 - 19:00	MFA-42/19

„Wasserratten“ (ab 6 Jahre)

Dieser Kurs ist für alle Kinder die schon schwimmen können, aber noch nicht weit genug sind um mit dem Schwimmtraining zu beginnen. Wir vertiefen die Schwimmtechniken und sind mit Spaß und Spiel im Wasser.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Hedda Müller
Tina Kunert + Szilvia Pataki

Kursdauer: 10 x freitags

Ort: Merkel'sches Hallenbad
Esslingen

Anmeldung: Hedda Müller Tel.: 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
11.01.2019	17:15 - 18:00	FWR-43/19
	18:00 - 18:45	FWR-44/19
05.04.2019	17:15 - 18:00	FWR-45/19
	18:00 - 18:45	FWR-46/19
20.09.2019	17:15 - 18:00	FWR-47/19
	18:00 - 18:45	FWR-48/19

Intensivkurse in den Pfingstferien (ab 5 Jahre)

Täglich in der Woche vom 11.06.2019 bis 15.06.2019 (Dienstag - bis Samstag)

Kursgebühr: 60 Euro / ☺ 40 Euro

Leitung: Hedda Müller

Kursdauer: 5 x Dienstag - Samstag

Ort: Merkel'sches Hallenbad
Esslingen

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Uhrzeit	Kurs – Nr.
14:45 - 15:30	PIK-49/19
15:30 - 16:15	PIK-50/19
16:15 - 17:00	PIK-51/19
17:15 - 18:00	PIK-52/19

Anfängerschwimmen „Forellen“ (ab 6 Jahre)

Hier werden verschiedene Schwimmtechniken in der Gruppe gelehrt. Wir üben die drei Grundschwimmarten Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen auch unter Verwendung von entsprechenden Hilfsmitteln wie die Poolnudel, Flossen und Schwimmbretter.

Die Kinder machen diverse Tauch- und Gleitübungen wodurch sich die Wasserlage und der Schwimmstil verbessern. Neben längeren Strecken, die im Training zurückgelegt werden können, bereiten wir die Kinder mit Vorübungen auf das Delphinschwimmen vor, was im Rahmen der weiteren Schwimmausbildung erlernt werden kann.

Unser Ziel ist ein Schwimmtraining mit viel Wasserspaß und diversen Spielformen. Wer Lust und Talent hat, darf auch einmal bei einem Nachwuchs-Schwimmfest oder unseren Vereinsmeisterschaften mitmachen. Keinesfalls verpassen sollten die Kinder das Nikolaus- und Faschingsschwimmen. Unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme in dieser Gruppe ist die **bestandene "Seepferdchen-Prüfung"**, welche auch bei Beginn bei uns gemacht werden kann.

Der Einstieg bei den „Forellen“ ist jederzeit möglich; das Schnuppertraining ist kostenlos.

Treffpunkt zum Schnuppern ist um 16:45 Uhr vor dem Merkel'schen Bad (bei schlechtem Wetter im Foyer). Bitte sprechen Sie einfach eine(n) Übungsleiter(in) an.

Trainingstage:	montags und mittwochs	Anmeldung
Ort:	Merkel'sches Hallenbad Esslingen	Susi Baum
Mitgliedsbeitrag:	75 Euro pro Jahr + einmalig 40 Euro Aufnahmegebühr	Tel.:0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Tag	Uhrzeit	Beginn
montags + mittwochs	17:15 - 18:00	<i>ist auf Anfrage möglich</i>



Aqua-Fitness

Aqua-Fitness nutzt die Eigenschaften des Wassers und die Freude an der Bewegung im nassen Element. Mit speziell entwickelten Geräten wird die Muskulatur gezielt gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt, Herz und Kreislauf trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln, Sehnen und Bändern verbessert. Ungeübte, Neu- und Wiedereinsteiger können in diesem Kurs spielerisch und ohne Verletzungsgefahr mitmachen.

Max. 20 Kursteilnehmer.

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 70 Euro

Leitung: Galina Bender

Kursdauer: 10 x

Ort: Hallenbad Berkheim

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
Donnerstags		
10.01.2019	19:00 - 19:45	DAF-E1/19
	20:00 - 20:45	DAF-E2/19

Freitags		
11.01.2019	10:30 - 11:15	FAF-E3/19
	19:00 - 19:45	FAF-E4/19

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Sommer - Aqua-Fitness Tiefwassertraining

Aqua-Joggen und Gymnastik im Tiefwasser verbindet die hervorragenden Möglichkeiten eines gesundheitsfördernden Herz-Kreislauf Trainings und der Kräftigung der großen Muskelpartien bei fast vollständiger Gelenkentlastung. Speziell entwickelte Geräte für das Tiefwasser kommen zum Einsatz. Dieser Kurs spricht alle an, die an frischer Luft etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Nutzen Sie unser herrliches Vereinsbad!

Kursgebühr: 90 Euro / ☺ 50 Euro

Leitung: Galina Bender

Kursdauer: 10 x

Ort: SSVE

Vereinsbad auf der Neckarinsel

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
Montags		
06.05.2019	10:00 - 10:45	MAT-E5/19

Dienstags		
07.05.2019	19:00 - 19:45	DAT-E6/19
	20:00 - 20:45	DAT-E7/19

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Sommer - Aqua-Jogging Tiefwassertraining

Aqua-Joggen und Gymnastik im Tiefwasser verbindet die hervorragenden Möglichkeiten eines gesundheitsfördernden Herz-Kreislauf Trainings und der Kräftigung der großen Muskelpartien bei fast vollständiger Gelenkentlastung. Speziell entwickelte Geräte für das Tiefwasser kommen zum Einsatz. Dieser Kurs spricht alle an, die an frischer Luft etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Nutzen Sie unser herrliches Vereinsbad!

Kursgebühr: 80 Euro / ☺ 40 Euro

Leitung: Galina Bender

Kursdauer: 10 x donnerstags

Ort: SSVE

Vereinsbad auf der Neckarinsel

Anmeldung: Susi Baum Tel.: 0711 3705083 susi.baum@ssv-esslingen.de

Beginn	Uhrzeit	Kurs – Nr.
16.05.2019	19:30 – 20:00	DAJ-E8/19

Bedingt durch die Renovierungsmaßnahmen des Hallen-/Freibad Berkheim, können wir dort ab September 2019 leider keine Kinderschwimmkurse und Aqua-Fitness Kurse anbieten.

Sobald das Bad wieder öffnet werden wir die Kurse, soweit möglich, wieder ins Programm aufnehmen.

ACHTUNG !!!

Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular!

Anmeldungen bitte nur schriftlich.

(Online auf unserer Homepage, per Post oder E-Mail, Kursnummer bitte nicht vergessen)

Überweisung bitte erst tätigen, wenn sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben.

Ihre Anmeldung ist verbindlich – **Sie erhalten in jedem Fall eine Bestätigung.**

Die Stornogebühr beträgt 10 Euro. Bei Stornierung 7 Tage vor Kursbeginn erfolgt keine Rückzahlung der Kursgebühr mehr. Es kann jedoch eine Ersatzperson benannt werden.

In den Ferien und an Feiertagen finden in der Halle und im vereinseigenen Freibad, nach Rücksprache mit der Kursleiterin, keine Kurse statt.

Bei den Kursen im SSVE-Bad erhalten Sie einen Ausweis. Dieser berechtigt Sie **ausschließlich** zu den Kurszeiten das Bad zu betreten.

Anmeldungen direkt an

Susi Baum SSVE
Stettener Straße 83
73732 Esslingen

Tel.: 0711 3705083

oder E-Mail: susi.baum@ssv-esslingen.de

oder an Ihre Übungsleiterin, je nach Kurs

Kontakt zu den Übungsleiterinnen:

Galina Bender Tel. 0711 317174

Ulrike Dierolf Tel. 0711 317457 ulrike.dierolf@ssv-esslingen.de

Susanne Finkes Tel. 0711 3412417 susanne.finkes@ssv-esslingen.de

Hedda Müller Tel. 0178 1001679 hedda.mueller@ssv-esslingen.de

Iris Schneider Tel. 0711 3006300 iris.schneider@ssv-esslingen.de

Bianca Sigel Tel. 0170 2166102 biancasigel@gmx.de

Anmeldung für Kurs Nr. _____/19

Bitte per Post an Susi Baum, Stettener Straße 83, 73732 Esslingen oder
Per E-Mail an susi.baum@ssv-esslingen.de

Name, Vorname des Kursteilnehmers

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Handy-Nr.

Geburtsdatum Kursteilnehmer

Kursgebühr

Ich bezahle die Kursgebühr wie folgt Überweisung Online

Ich bin SSVE Mitglied ja nein

Datum, Unterschrift

Bäder

Hallenfreibad Berkheim

Köngener Straße 50
73734 Esslingen

Rohräckerschule Zollberg

Traifelbergstraße 2
73734 Esslingen

Merkel'sches Hallenbad

Mühlstraße 6
73728 Esslingen

SSVE-Vereinsbad

Inselstraße 33 (Neckarinsel)
73730 Esslingen

Geschäftsstelle

Schwimmsportverein Esslingen e.V.

Inselstraße 33
73730 Esslingen

Telefon: 0711 370 44 74

Fax: 0711 370 44 75

Geschäftszeiten

Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:30 Uhr

Überweisungen bitte an

SSV Esslingen

Kreissparkasse Esslingen

BIC ESSLDE66XXX

IBAN DE42 6115 0020 0000 1141 30

Verwendungszweck: Name und Kurs-Nr.

Kurs	Ort	Beginn	Seite
<i>Sonntags - Babys im Wasser (3 - 12 Monate)</i>	Berkheim	So 13.01.2019 So 07.04.2019	2
<i>Sonntags-Baby-Krabbelkinder (1 - 2 Jahre)</i>	Berkheim	So 13.01.2019 So 07.04.2019	
<i>Sonntags-Kinderschwimmen (3 - 5 Jahre)</i>	Berkheim	So 13.01.2019 So 07.04.2019	
<i>Freitags-Kinderschwimmen (3 - 4 Jahre)</i>	Esslingen	Fr 11.01.2019 Fr 05.04.2019 Fr 20.09.2019	3
<i>Freitags-Kinderschwimmen (5 - 7 Jahre)</i>	Esslingen	Fr 11.01.2019 Fr 05.04.2019 Fr 20.09.2019	
<i>Verspielte Seehundkinder (ab 4 Jahre)</i>	Berkheim	Mi 16.01.2019	4
<i>Fortgeschrittene Seehundkinder (ab 5 Jahre)</i>	Berkheim	Mi 16.01.2019	
<i>Ich lerne schwimmen! (ab 5 Jahre)</i>	Berkheim	Do 11.01.2019	
<i>Ich lerne schwimmen! (ab 5 Jahre)</i>	Zollberg	Mi 09.01.2019 Mi 03.04.2019 Mi 18.09.2019	5
<i>Ich lerne schwimmen! (ab 5 Jahre)</i>	Esslingen	Mo 07.01.2019 Mo 09.01.2019 Mo 16.09.2019 Mi 18.09.2019	
<i>Fortgeschrittene Anfänger (ab 5 Jahre)</i>	Esslingen	Mo 07.01.2019 Mo 09.01.2019 Mo 16.09.2019 Mi 18.09.2019	
<i>Fortgeschrittene Anfänger (ab 6 Jahre)</i>	Esslingen	Mo 01.04.2019	6
<i>„Wasserratten“ (ab 6 Jahre)</i>	Esslingen	Fr 11.01.2019 Fr 05.04.2019 Fr 20.09.2019	
<i>Intensivkurse Pfingstferien (ab 5 Jahre)</i>	Esslingen	Di 11.06.2019	
<i>Anfängerschwimmen „Forellen“ (ab 6 Jahre)</i>	Esslingen		7
<i>Aqua-Fitness</i>	Berkheim	Do 10.01.2019 Fr 11.01.2019	8
<i>Sommer - Aqua-Fitness Tiefwassertraining</i>	SSVE	Mo 06.05.2019 Di 07.05.2019	
<i>Sommer - Aqua-Jogging Tiefwassertraining</i>	SSVE	Do 16.05.2019	9